



**CONCURSO PÚBLICO PARA ADMISSÃO AO BACHARELADO
EM CIÊNCIAS POLICIAIS DE SEGURANÇA E ORDEM PÚBLICA
DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO**

2. PROVA DE ESCOLARIDADE
(Parte II)

INSTRUÇÕES

- Confira seu nome e número de inscrição impressos na capa deste caderno.
- Assine apenas no local indicado na capa, qualquer identificação no corpo deste caderno acarretará a anulação da redação.
- Esta prova contém uma proposta de redação
- O texto definitivo deverá ser feito com caneta de tinta azul ou preta, no espaço reservado para tal.



Texto 1

A relação entre dinheiro e bem-estar é mais próxima do que muita gente imagina. Segundo a psicóloga Ana Café, a saúde financeira está diretamente conectada à saúde mental. Problemas para lidar com as finanças podem desencadear sintomas como ansiedade, insônia e até taquicardia. “Não tem como pensar em bem-estar integral sem considerar a questão financeira”, afirma Ana.

Leonardo Oliveira. *Ansiedade financeira: psicóloga explica o que significa*. Disponível em: <https://www.bnews.com.br/noticias/economia-e-mercado/ansiedade-financeira-psicologa-explica-o-que-significa.html>. 23.05.2025. Adaptado.

Texto 2

Mais comum do que imaginamos, o estresse financeiro ocorre quando uma pessoa se sente sobrecarregada pelas pressões financeiras, levando a preocupações persistentes e incertezas sobre o dinheiro com impactos negativos na saúde e nas relações interpessoais. Dados de 2022 da Federação Brasileira de Bancos (FEBRABAN), com apoio técnico do Banco Central (BC), evidenciaram que 56,1% percebem as finanças como motivo de estresse na família e 71% relataram que convivem em meio ao estresse financeiro há mais de 1 ano.

Como o estresse financeiro é um tipo de estresse crônico, o impacto na saúde e no bem-estar pode ser significativo e não deve ser ignorado. Dentre as consequências, estão impactos na saúde física e mental, problemas de relacionamentos e dificuldades em tomar decisões. O estresse financeiro é uma experiência comum e desagradável, mas não precisa ser debilitante. Com compreensão, planejamento e apoio adequados, é possível enfrentá-lo.

Maria Adriana Campêlo. *Estresse financeiro: causas, consequências e estratégias de enfrentamento*. Disponível em: www.gov.br/investidor/pt-br/penso-logo-invisto/estresse-financeiro-causas-consequencias-e-estrategias-de-enfrentamento. 18.09.2023. Adaptado.

Texto 3

Pensamos em algo e pronto: a oferta já aparece nas redes sociais, na internet. É muita tentação. “Mas existem maneiras de desligar esse processo de querer, de aproveitar oportunidades que a gente sente só naquele momento do consumo. Nossa mente cria narrativas para justificar o impulso da compra. Coisas como: ‘ah, é uma boa oportunidade’; ‘quero o prazer imediato e vou pagar no futuro, com o cartão de crédito’” diz a especialista em economia comportamental Flávia Ávila.

Para evitar essa gastança de dinheiro à toa, Rodrigo Dias, planejador de finanças pessoais, diz que é preciso desarmar os gatilhos que o marketing ativa em nós para o consumo. Evitar a exposição ao consumo é uma delas. Se você não quer gastar, não vá ao shopping. Mas tenha calma. Devido a mentalidades profundamente arraigadas, efetuar mudanças não é fácil. A transformação é um processo lento. É como tratar uma doença crônica: exige paciência, perseverança e determinação.

Lilian Cunha. *Seu cérebro quer te convencer a consumir*. Disponível em: www.cnnbrasil.com.br/economia/macroeconomia/seu-cerebro-quer-te-convencer-a-consumir-veja-como-resistir-as-tentacoes-de-gastar/. 01.04.2022. Adaptado.

Com base nos textos apresentados e em seus próprios conhecimentos, escreva um texto dissertativo-argumentativo de, no máximo, 30 linhas, empregando a norma-padrão da língua portuguesa, sobre o tema:

COMO LIDAR COM O ESTRESSE FINANCEIRO EM UMA SOCIEDADE CONSUMISTA?